

Motion om att starta fler kommunala träffpunkter för äldre

Träffpunkter för äldre är viktiga för att motverka ensamhet och främja hälsa och gemenskap. Idag har Tyresö bara en kommunal träffpunkt – och den är ofta överbelastad. Det finns idag ideella initiativ och föreningsdrivna mötesplatser, men bara en kommunalt driven träffpunkt – vilket ger ojämn tillgång och risk för ojämlikhet.

Tyresös befolkning är spridd över olika kommundelar, och många seniorer, särskilt i områden som Tyresö Strand och Trollbäcken, saknar en närliggande kommunal träffpunkt. Detta kan leda till att äldre får svårt att delta i aktiviteter, särskilt om de har begränsad rörlighet eller ekonomi. Genom att starta nya träffpunkter i Tyresö Strand och Trollbäcken kan kommunen säkerställa att fler seniorer får tillgång till meningsfull verksamhet, och därmed nå en nivå som är jämförbar med Nynäshamns tre träffpunkter.

Tyresös äldre har byggt vårt samhälle – de förtjänar mer än ensamhet och avstånd. Genom att skapa lokala träffpunkter visar vi respekt för den generation som gått före.

Enligt Folkhälsomyndigheten är ensamhet bland äldre en växande utmaning som kan leda till psykisk ohälsa och sämre livskvalitet. Träffpunkter erbjuder aktiviteter som sittgympa, föreläsningar, bingo och kulturevenemang, vilket stärker både kropp och själ. Genom att placera träffpunkter i Tyresö Strand och Trollbäcken når kommunen seniorer i områden som idag är underbetjänade.

Tyresö Strand och Trollbäcken är två av kommunens större bostadsområden, men saknar kommunala träffpunkter. Många äldre har svårt att resa till centrala Tyresö för att delta i aktiviteter. Nya träffpunkter i dessa områden skulle göra det enklare för seniorer att engagera sig, vilket är särskilt viktigt för dem med begränsad rörlighet.

Nynäshamn, med tre träffpunkter i Nynäshamn, Sorunda och Ösmo, visar hur en mindre kommun kan erbjuda spridda mötesplatser för seniorer. Haninge går ännu längre med minst nio träffpunkter, inklusive en för finsktalande seniorer. Tyresö, med endast en träffpunkt, riskerar att halka efter i sitt stöd till äldre. Genom att starta två nya träffpunkter når Tyresö en nivå som är i linje med Nynäshamn och visar ett starkt engagemang för sina seniorer.

Investeringar i träffpunkter kan minska kommunens framtida kostnader för vård och omsorg. Studier från Folkhälsomyndigheten visar att sociala och fysiska aktiviteter för äldre förebygger hälsoproblem, vilket gör träffpunkter till en kostnadseffektiv åtgärd.

Nya träffpunkter kan komplettera det arbete som pensionärsföreningar redan gör. Genom att erbjuda kommunala mötesplatser minskar trycket på föreningar att själva finansiera lokaler och aktiviteter, vilket gör att deras bidrag (80 kronor per medlem) räcker längre.

Vi föreslår att Tyresö kommun startar två nya kommunala träffpunkter för äldre:



Tyresö Strand: Ett område med många seniorer som idag saknar en närliggande mötesplats. En träffpunkt här skulle kunna erbjuda aktiviteter som gymnastik, kaffestunder och föreläsningar, anpassade efter lokala behov.

Trollbäcken: Ett annat stort bostadsområde där äldre skulle gynnas av en lokal träffpunkt. Aktiviteter kunde inkludera tipspromenader, handarbetsgrupper och sociala evenemang, liknande dem i andra kommuner.

Dessa två träffpunkter skulle, tillsammans med den befintliga, ge Tyresö tre kommunala träffpunkter – en nivå som matchar Nynäshamns och förbättrar tillgången för seniorer i hela kommunen.

Att starta nya kommunala träffpunkter i Tyresö Strand och Trollbäcken är en nödvändig investering i kommunens seniorer. Det motverkar ensamhet, stärker folkhälsan och visar att Tyresö tar sina äldres välbefinnande på allvar. Genom att nå upp till tre träffpunkter, likt Nynäshamn, tar Tyresö ett viktigt steg mot ett mer inkluderande och engagerat samhälle. Vi uppmanar kommunfullmäktige att prioritera denna fråga och ge äldre i Tyresö Strand och Trollbäcken de mötesplatser de förtjänar.

Vi yrkar att Tyresö kommunfullmäktige beslutar:

- **Att** starta två nya kommunala träffpunkter för äldre, en i Tyresö Strand och en i Trollbäcken, med start senast 2026.
- **Att** avsätta budget för att finansiera dessa träffpunkter, inklusive lokaler, personal och aktiviteter, inspirerat av modeller i Nynäshamn och Haninge.
- **Att** samarbeta med pensionärsföreningar för att utforma aktiviteter som möter seniorernas behov och önskemål.
- **Att** utvärdera effekterna av de nya träffpunkterna efter ett år för att säkerställa att de når önskad målgrupp och bidrar till ökad livskvalitet, samt vid behov justera verksamheten.

För Sverigedemokraterna

Per Carlberg, oppositionsråd

Jörgen Nilsson, 2:e vice ordförande Äldre- och omsorgsnämnden