

Motion om anläggning av en aktivitetspark för äldre

Till: Kommunfullmäktige Svedala kommun

Från: Sverigedemokraterna

Datum: 2025-04-23

Bakgrund

Sverige har en åldrande befolkning, och det är av stor vikt att vi främjar hälsa och välbefinnande för våra äldre invånare. Fysisk aktivitet är avgörande för att bibehålla rörlighet, styrka och balans, vilket i sin tur minskar risken för fallolyckor och andra hälsoproblem. Många äldre upplever dock att det saknas anpassade platser för motion och social samvaro i deras närmiljö.

Flera kommuner i Sverige har framgångsrikt etablerat aktivitetsparker för äldre, där anpassade träningsredskap kombineras med gröna ytor för rekreation och gemenskap. Erfarenheter visar att sådana parker inte bara bidrar till bättre hälsa utan även motverkar ensamhet och skapar en mer inkluderande stadsmiljö.

Förslag

Vi föreslår att Svedala kommun inrättar en aktivitetspark för äldre.

Parken bör utformas med följande aspekter i åtanke:

1. Anpassade träningsredskap – exempelvis redskap för balans, rörlighet och styrketräning, särskilt anpassade för äldre.
2. Tillgänglighet – gångvänliga ytor, bänkar, belysning och anpassning för personer med funktionsnedsättning.
3. Grönska och trivsel – träd, blommor och andra inslag som skapar en rogivande miljö.
4. Sociala ytor – exempelvis sittgrupper och mötesplatser som främjar social samvaro.
5. Samarbete med vård och föreningsliv – för att anordna gruppaktiviteter, exempelvis senorgympa eller sittgymnastik.

Finansiering och genomförande

Finansieringen kan delvis ske genom anslag i budget, bidrag från Allmänna arvsfonden eller samverkan med lokala företag och föreningar. Vi föreslår att en utredning genomförs för att fastställa lämplig placering och kostnad, samt att äldre medborgare och pensionärsorganisationer involveras i planeringsprocessen.

Yrkande

Vi yrkar att:

- 1. Kommunen utreder möjligheten att anlägga en aktivitetspark för äldre.**
- 2. Ett förslag till plats och finansiering presenteras inom 6 månader.**
- 3. Äldre invånare och relevanta organisationer ges möjlighet att delta i planeringen.**

Med denna motion vill vi bidra till en mer inkluderande och hälsosam kommun där äldre ges bättre möjligheter till ett aktivt och socialt liv.

Ronny Johnsson

Sverigedemokraterna Svedala