

Motion

Implementering av FINGER-modellen för att motverka demens samt förebygga kognitiv svikt och god hälsa för äldre

Sverigedemokraterna i Ängelholm vill att äldre ska åldras med god hälsa och livskvalitet. Vi tycker det är viktigt att lyfta äldres välmående och motverka kognitiv svikt. Vi vill satsa på förebyggande verksamhet för att stärka hälsan och minska kognitiv svikt och demens.

Att få leva med hälsan i behåll på ålderns höst är ovärderligt, inte bara för individen, utan för hela samhället. Att drabbas av demens och Alzheimers sjukdom är ett stort och växande problem som orsakar mycket lidande. Denna sjukdom påverkar inte bara den drabbade utan alla närstående runtomkring. Det innebär också en stor kostnad för samhället och kommunen. Samhällskostnaderna för demenssjukdom uppskattades till över 80 miljarder kr/år i Sverige (2019) (Hjärnfonden). Idag finns ca 150000 personer med demenssjukdom. Siffran beräknas fördubblas till år 2050.

Sverigedemokraterna vill (med denna motion) motverka demens och kognitiv svikt samt förebygga god hälsa hos den allt större gruppen äldre kommuninvånare. Forskning visar att minst 40% av alla fall av demens har koppling till modifierbara livsstils- och miljöfaktorer. Genom förebyggande insatser skulle demensgruppen nästan kunna halveras.

FINGER-modellen, baserad på vetenskapliga resultat (Fingers Brain Health Institute, Karolinska Institutet), visar att koordinerade livsstilsåtgärder inom fem områden kan förebygga eller fördröja utvecklingen av kognitiv svikt. Livsstilsåtgärder kan även bromsa en process som redan startat.

FINGER-modellen innebär att alla fem delar aktiveras. Dessa är:

- Hälsosam kost
- Fysisk aktivitet
- Kognitiv träning
- Sociala aktiviteter
- Kontroll av hjärt/kärlrelaterade riskfaktorer.

Forskning visar att:

- Näringsrik och varierad kost och fysisk aktivitet är bra för både hjärnan och hjärtat.
- Fysisk aktivitet är viktig för mental och fysisk hälsa.
- Fysisk aktivitet skyddar mot demens.
- Mental stimulans genom hela livet minskar risken för demens.
- Sociala aktiviteter och engagemang kan minska risken för kognitiv svikt.

Med denna implementering minskar dessutom *ofrivillig ensamhet och fallolyckor*, samt *personalbehovet inom vård och omsorg*.

Sverigedemokraterna vill att alla äldre ska erbjudas möjligheten att stärka sin hälsa och öka sin livskvalitet. Förebyggande åtgärder bör inte begränsas enbart till en utsatt grupp, utan innefatta alla. Genom att stärka individens fysiska och psykiska hälsa ökar livskvaliteten. Vi ser en vinning på alla plan för individen, och samhället som helhet, att förebygga hälsa hos en allt större grupp äldre befolkning.

Allt fler kommuner implementerar FINGER-modellen och är anslutna till nätverket Fingers Brain Health Institute. Medlemskap i nätverket ger ökad kunskap och möjligheter för snabb implementering av nya forskningsresultat i den egna kommunen.

Genom att förebygga demens och kognitiv svikt kan livskvaliteten öka hos såväl äldre som närstående. Genom att satsa på förebyggande åtgärder för äldres hälsa kommer äldreomsorgen att kunna bli mer kostnadseffektiv.

Sverigedemokraterna föreslår Kommunfullmäktige att besluta

Att ge i uppdrag åt huvuduppdrag Hälsa att utreda fördelarna och de eventuella nackdelarna av att införa FINGER-modellen i Ängelholms kommun. Utredningen skall kunna fungera som grund för vidare beslut om modellen skall införas eller inte.

Att Hälsa går med i nätverket Fingers Brain Health Institut (<https://fbhi.se>).

För Sverigedemokraterna Ängelholm



Patrik Ohlsson, Gruppledare KF



Camilla Salomonsson, Nämndsgruppledare NOS